



Duikagenda 2021

DOW RESTRICTED



Inhoud

Van het hoofd Opleidingen	3
Belangrijke telefoonnummers	5
Duikcoördinatoren	5
Invullen logboek	6
Aanmelden buitenparking poort 1Dow	6
Buitenduikreglement	7
Vergoeding tunnelkosten	8
Duikagenda.....	9
Beschrijving duikplaatsen.....	10
Opleidingen.....	11
Cursisten.....	11
2* Bondsinstructeurs & Instructor-Trainers	11
2* Bondsinstructeurs	11
1* Bondsinstructeurs	11
Scubadoe Instructeurs	11
DAN BLS instructeurs	11
Begeleiding.....	11
Opleiding en training	13
Opleidingsrooster 1*	Error! Bookmark not defined.
Opleidingsrooster 2*	16
Opleidingsrooster 3*	17
Getijdewatertabellen	18

Van het hoofd Opleidingen

Terneuzen, 31 Mei 2021

De duikagenda 2021 ligt hier voor jullie. Het is door de COVID19 uitbraak ook dit jaar een volledig andere duikagenda geworden dan ander jaren. Ook zal er geen hard copy gedistribueerd worden.

Alle theorie is dit jaar online gegeven (de 1* opleiding zelfs in het engels).

Op 19 mei jl konden we pas beginnen met de zwembadopleiding.

Nadat eind mei het zwembad weer (met restricties) openging hebben wij de 1* en 2* zwembadopleiding weer opgestart gebruikmakend van het NOB/NSF protocol voor duikopleidingen in de 1,5 mtr samenlevingen het protocol voor de zwembaden. Dit heeft ons in staat gesteld voor alle 3 de 1* cursisten en de 4 2* cursisten de zwembadopleiding af te ronden.

Nu zwembad- en theorie opleidingen zijn afgerond, zijn wij na gaan denken over de buitenwater opleiding en het buitenwater duiken binnen de DOV als geheel. Wij hebben daarbij de volgende zaken meegenomen.

- Er is een goedgekeurd duikprotocol wat gevolgd moet worden.
- We moeten aan de richtlijnen van de RIVM voldoen.
- Buiten duiken is nooit “verboden”. Alleen grote groepen mogen niet samenkomen.

Bovenstaande hebben het bestuur het volgende doen besluiten;

- Er worden geen clubduiken geplanned. Het is te kort dag om dat allemaal op tijd te organiseren dus zullen er dit jaar net als in 2020 alleen clubduiken plaatsvinden op de woensdagavond en tijdens het binnenlandsevenement.
- Leden die toch willen duiken met de DOV kunnen dat doen als “fun duiker” tijdens de reguliere opleidings avonden. Tijdens deze avonden is de kans om in te drukke omstandigheden te komen vele malen kleiner dan op de weekend duiken.
- Duikers die mee duiken op die avonden zullen zich strikt aan de protocollen moeten houden. Naast het verderop invoegde duikprotocol betekent dat :
 - Je raakt alleen je eigen uitrusting aan.
 - Nog sterker dan normaal geldt dat als je iets merkt van verkoudheid, keelpijn of andere verschijnselen die kunnen wijzen op COVID19, dan meld je je af.
 - Als iemand in jouw huishouden koorts heeft dan blijf je thuis.
 - Er wordt niet in de duikbril gespuugd om beslaan te voorkomen. Daarvoor worden zgn anti fog middelen gebruikt.
 - En natuurlijk blijven we boven water allemaal minimaal 1.5 mtr van elkaar.
 - Aan oppervlakte altijd duikbril in en automatisch in als je dichterbij 1.5 mtr bij elkaar bent.
- Richtlijnen voor reanimatie zijn veranderd. Er wordt niet meer beademd. ! Alleen indien nodig hartmassage en je blijft met je gezicht zover mogelijk van het gezicht van het slachtoffer vandaan. Dus ook niet meer luisteren of iemand ademt. Evt mondkapjes gebruiken wordt aangeraden.

Na corona vaccinatie mag je binnen 48 uur niet te Duiken.

Ons verzamelpunt is bij de parkeerplaats voor de hoofdpoort van Dow (poort 1), tenzij anders vermeld. In alle gevallen: zorg dat je op tijd aanwezig bent!

Ook de “Richtlijnen voor veilig duiken” van NOB zijn van toepassing op al onze clubduiken. Het is de verantwoordelijkheid van iedere duiker om ervoor te zorgen dat hij/zij de uitrustingsstukken bij zich heeft om de voorgenomen duik veilig uit te voeren! Twijfel je? Vraag advies aan de duikcoördinator.

Het buitenwaterprogramma en de getijdentabellen kunnen ook nagekeken worden op de DOV homepage op het Internet: <http://www.dowonderwatersportvereniging.nl>

Tot slot wens ik iedereen toch een **prettig** en **veilig** duikseizoen toe.

Met vriendelijke groeten,
Sjaak Mechielsen
Hoofd Opleidingen

Belangrijke telefoonnummers

Draagbare telefoon duikcoördinator:	06 44130978
Algemeen alarmnummer:	112
Duikmedisch Centrum Den Helder:	0223 653 076
Duikmedisch Centrum Zeebrugge:	00 32 505 587 13
Antwerpen:	00 32 382 130 55

Duikcoördinatoren

De onderstaande leden zijn opgeleid om duikcoördinator te zijn. Aan de ingedeelde duikcoördinatoren het verzoek om bij verhindering tijdig een vervanger te zoeken en de wijzigingen direct door te geven aan Sjaak Mechielsen zodat wij ervoor kunnen zorgen dat de leden geïnformeerd worden.

Naam	Brevet	Tel. privé	Tel. mobiel
Christ Aarts	2SIN (2812)	0115 - 612030	06 - 81789993
Marjan Blik		0115 - 616159	06 - 44872706
Maarten de Caluwé		0114 - 361884	06 - 28742910
Rob Corba	2SIN (4077)	0115 - 720710	06 - 18210594
Peter Feld		0113 - 850665	
Rini Gerreman		0114 - 850516	06 - 37431941
Jessica Haers		0113 - 850665	
Ivana van der Heiden		0115 - 696807	06 - 30405630
Ineke van der Heiden	2SIN (4104)	0115 - 696807	06 - 13931097
Willem van der Heiden		0115 - 696807	06 - 53294140
Erik Jan van den Heuvel		0115 - 612453	06 - 12816862
Erik de Hulster		0114 - 820205	06 - 82008453
Peter van der Klooster	2SIN (4110)	0114 - 319099	06 - 10522534
Koos van Limbeek	2SIN (2822)		06 - 11959744
Ineke van Limbeek - Deij	1SIN (3697)		06 - 23683782
Sjaak Mechielsen	InsTr (2528)	0115 - 615057	06 - 51006717
Ronald Mies		0118 - 475335	06 - 51181144
René Frank Mussche			06 - 12499257
Werner Rijckaert		0115 - 442257	06 - 41086686
Roy Samuels			06 - 11738510
Eric van der Sneppen		0115 - 616159	
Jan Vandewalle		+32 93449450	+32 496540896
Wim Verlinde		0115 - 612001	
Rob Vogel	1SIN (3631)	0115 - 617546	06 - 10934754

Invullen logboek

De leden noteren zelf de duiken welke aan de NOB eisen voldoen op de originele blaadjes in hun logboek en laten deze ter plaatse door de duikcoördinator aftekenen.

Ook duiken buiten de verenigingsduiken om noteer je je duiken in je logboek en laat je door je buddy aftekenen.

Aanmelden buitenparking poort 1Dow

De parkeerplaats bij Dow poort 1 is nu afgesloten met slagbomen. Met de bedrijfsbewaking is afgesproken dat wij als DOV nog steeds gebruik mogen maken van die parking. De procedure hiervoor is:

DC of trainingsleider stuurt een mailtje naar GATE1LOUNGE@dow.com

Met de volgende vermelding:

Aanmelding Dov gebruiken maken buitenparking poort 1

Datum dag - maand - jaar

Begintijd

Buitenduikreglement

Om deze duiken zo goed als mogelijk te kunnen laten verlopen, geven wij de belangrijkste 'spelregels'.

1. Het bestuur vraagt ieder weekend een in hun ogen capabel lid om als duikcoördinator te willen optreden.
2. De duikcoördinator bepaalt uiteindelijk op welke dag (vrijdag, zaterdag of zondag), plaats en tijd de verenigingsduik gemaakt wordt.
3. De duikcoördinator vult voor iedere verenigingsduik het duikjournaal in en bezorgt deze bij het hoofd opleiding en trainingen.
4. De duikcoördinator heeft de vrijheid om leden, van wie hij de duikkwaliteiten niet kan beoordelen te weigeren op de verenigingsduik.
5. De deelnemers dienen zich te houden aan de brevetdoelstellingen van de laagst opgeleide duiker. Het is de verantwoordelijkheid van de duiker om de aanwijzingen en richtlijnen voor veilig duiken te volgen.
6. Deelnemers dienen zich aan de aanwijzingen van de duikcoördinator te houden. Indien zij dat niet doen, moet de duikcoördinator hier een aantekening van maken in het duikjournaal.
7. Deelnemers dienen zich **UITERLIJK DINSDAGAVOND** voor 21.00uur op te geven bij de duikcoördinator, tenzij anders vermeld.
8. Indien men na opgeven door een of andere reden geen duik kan maken, informeer dan zo snel mogelijk de duikcoördinator.
9. Deelnemers dienen voor voldoende lucht in de fles te zorgen.
10. Bij aanvang van een duiken bij het einde van een duik meldt de deelnemer zich altijd bij de duikcoördinator.
11. Het wordt de deelnemers ten sterkste aanbevolen zich volgens de NOB-richtlijnen medisch te laten keuren. Sommige verzekeringen eisen dit ook.
12. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemers om de uitrustingsstukken bij zich te hebben die nodig zijn om de voorgenomen duik veilig te kunnen maken.

Corona maatregelen tijdens opleidingsduiken.

1. Je raakt alleen je eigen uitrusting aan.
2. Nog sterker dan normaal geldt dat als je iets merkt van verkoudheid, keelpijn of andere verschijnselen die kunnen wijzen op COVID19, dan meld je je af.
3. Als iemand in jouw huishouden koorts heeft dan blijf je thuis.
4. Er wordt niet in de duikbril gespuugd om beslaan te voorkomen. Daarvoor worden zgn anti fog middelen gebruikt.
5. En natuurlijk blijven we boven water allemaal minimaal 1.5 mtr van elkaar.
6. Aan oppervlakte altijd duikbril in en automatisch in als je dichter dan 1.5 mtr bij elkaar bent

Duikprotocol 1.5 mtr maatregelen.

Worden per e-mail aar de leden verstuurd en er zal een hardcopy in de duikleiders map gedaan worden.

Vergoeding tunnelkosten

Leden die helpen met de buitenwateropleiding krijgen aan het einde van het seizoen de tunnelkosten vergoed. Op de duikjournaals wordt bijgehouden wie in aanmerking komen voor een vergoeding. De bedragen voor de vergoeding zijn gelijk aan de tunnelkosten bij gebruik van de T-tag. Deze regeling geldt ook voor de duikcoördinatoren van de opleidings- en clubduiken. Een declaratie hiervoor indienen is niet nodig.

Duikkeuringen

Instructeurs dienen een geldige duikkeuring te hebben. De beginnende duikers dienen ook een geldige duikkeuring te hebben. Voor alle duikers is een duikkeuring niet meer verplicht. Als er iets veranderd in je gezondheidstoestand is het wel aan te raden een keuring te laten doen. Of het verstandig is om je opnieuw te laten keuren kun je checken met onderstaande checklist. [Duikmedische Zelfcheck \(medischecheckvoorduikers.nl\)](https://www.medischecheckvoorduikers.nl)

Voor zowel BioNTech/Pfizer, Moderna, AstraZeneca als Jansen geldt een negatief duikadvies van ten minste 48 uur. En bij klachten na de vaccinatie loopt dit door tot 24 uur na het verdwijnen van de klachten.

Duikagenda

Er worden in 2021 helaas geen clubduiken geplanned.

Beschrijving duikplaatsen

Een lijst met duiklocatie nummers vind je op:

<http://www.digischool.nl/bi/onderwaterbiologie/html/frames/frduikze.htm>

De nummers en het kaartje worden ook door de politie en 112 gebruikt.



Opleidingen

Cursisten

- 1* Catherina Rizzo, Riccardo Rendall, Michel van Drongelen
- 2* Erwijn Scherbeijn, Hamid Boujlila, Elisa Raeman, Jannes Steijns

2* Bondsinstructeurs & Instructor-Trainers

Sjaak Mechielsen

2* Bondsinstructeurs

Koos van Limbeek Chris Aarts
Ineke van der Heiden Rob Corba
Peter van der Klooster

1* Bondsinstructeurs

Ineke van Limbeek Rob Vogel

Scubadoe Instructeurs

Christ Aarts Rob Corba Ineke van der Heiden
Peter van der Klooster Sjaak Mechielsen

DAN BLS instructeurs

Sjaak Mechielsen

Begeleiding

(Minstens 3* duiker)

Werner Rijckaert	Jan Vandewalle	Peter Feld
Marjan Blik	Erik Jan van den Heuvel	Ronald Mies
Willem van der Heiden	Maarten de Caluwe	Rini Gerreman
Ivana van der Heiden	Roy Samuëls	

Om de opleidingsschema's zo overzichtelijk mogelijk te houden gaan we niet langer in het schema zetten wie waar is ingedeeld als instructeur of begeleider. Alle instructeurs en begeleiders die hierboven vermeld zijn, worden in principe elke trainingsavond of –dag ingedeeld. De globale indeling is aangegeven in het schema voor de opleidingen. De actuele indeling wordt, net als andere jaren, weer per e-mail meegedeeld.

Door de jaren heen is er een grote en stabiele groep begeleiders ontstaan, die aangevuld wordt met nieuwe 3* duikers die mee willen doen. Dat is heel welkom en blijft ook welkom. Nieuwe instructeurs en 1* instructeurs die doorstromen naar 2* instructeur blijven welkom. In principe is er elke van 1 mei tot 1 oktober iedere Woensdagavond opleiding. Of er op de geplande avond 2* of 3* opleiding plaats vindt is afhankelijk van de omstandigheden en of er voldoende 2* instructeurs beschikbaar zijn. Voor cursisten geldt dat in principe er iedere Woensdagavond cursus is (**dus ook als er niets op het schema staat!**). Indien een lesavond voor hen niet doorgaat, worden ze daar vooraf van op de hoogte gesteld.

Dit seizoen zijn er ook een aantal trainingen gepland op de woensdagavond omdat er cursisten zijn die vaak niet op woensdag kunnen of omdat de kentering gunstiger is.

Opleiding en training

Woensdag 7 juli		
18:15 poort 1 Dow	Nieuwe Kerkweg	Trainingsleider: Rob Corba
DC: Jan Vandewalle		Begeleiding: RC,lvdH,PvdK

Woensdag 14 juli		
18:15 poort 1 Dow	Nieuwe Kerkweg	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Ineke van Limbeek		Begeleiding: SM,RC,lvdH,PvdK,KvL

Woensdag 21 juli		
18:15 poort 1 Dow	Nieuwe Kerkweg	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Rob Vogel		Begeleiding: SM,RC,lvdH,PvdK,KvL

Woensdag 28 juli		
18:15 poort 1 Dow	Nieuwe Kerkweg	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Werner Rijckaert		Begeleiding: SM,RC,lvdH,

Woensdag 4 augustus		
18:15 poort 1 Dow	Nieuwe Kerkweg	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Peter Feld		Begeleiding: SM,RC,lvdH,PvdK,KvL

Woensdag 11 augustus		
18:15 poort 1 Dow	Nieuwe Kerkweg	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Jessica Haers		Begeleiding: SM,RC,lvdH,PvdK,KvL

Woensdag 18 augustus		
18:15 poort 1 Dow	Nieuwe Kerkweg	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Ivana van der Heiden		Begeleiding: 2* instructeurs

Woensdag 25 augustus		
18:15 poort 1 Dow	Nieuwe Kerkweg	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Ronald Mies		Begeleiding: 2* instructeurs,

Woensdag 25 augustus		
18:15 poort 1 Dow	Grevelingen	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Rob Vogel		Begeleiding: 2* instructeurs,
Woensdag 1 September		
18:15 poort 1 Dow	Grevelingen	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Roy Samuels		Begeleiding: 2* instructeurs, 3*, 4* duikers
Zaterdag 4 September	Calamiteitendag	
18:15 poort 1 Dow	Grevelingen	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: 2* cursisten		Begeleiding: 2* instructeurs,

Woensdag 8 September		
18:15 poort 1 Dow	Grevelingen	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Maarten de Caluwe		Begeleiding: 2* instructeurs,
Woensdag 15 September		
18:15 poort 1 Dow	Grevelingen	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Willem van der Heiden		Begeleiding: 2* instructeurs,
Woensdag 22 September		
18:15 poort 1 Dow	Grevelingen	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Marjan Blik		Begeleiding: 2* instructeurs,
Woensdag 29 September		
18:15 poort 1 Dow	Grevelingen	Trainingsleider: S. Mechielsen
DC: Marjan Blik		Begeleiding: 2* instructeurs

Opleidingsrooster 1*

Cursisten	Catarina Rizzo (CR), Ricardo Rebdall, (RR)
2* Instr.	Sjaak Mechielsen (SM), Christ Aarts (CA), Koos van Limbeek (KvL), Ineke vd Heiden (IvdH), Rob Corba (RC), Peter vd Klooster (Pvd)
Begeleiding	Ineke v Limbeek (IvL), Rob Vogel (RV), Peter Feld (PF), Marjan Blik (MB), Willem vd Heiden (WvdH), Erik Jan vd Heuvel (EvdH), Rene-Frank Mussche (RFM), Werner Rijckaert (WR), Jan Vandewalle (JVdw), Maarten de Caluwe (MdC), Rini Gerreman (RG), Ivana van der Heiden (IvdH), Roy Samuels (RS), Ronald Mies (RM)

Datum	Les #	Les	Plaats	Leider	DC	Instructeurs en / of begeleiders	Afgemeld	Opmerkingen
Wednesday, July 7, 2021	B1	techniek	Veerse meer	RV	RV	1*2l	CR,MvD	1 1* cursist
Wednesday, July 14, 2021	B2	techniek	Nieuwe Kerkweg	SM		2*2l	MvD	2 1* cursisten
Wednesday, July 21, 2021	B3	techniek	Nieuwe Kerkweg	SM		2*2l	MvD	2 1* cursisten
Wednesday, July 28, 2021	B4	techniek	Nieuwe Kerkweg	SM		2*2l	MvD	2 1* cursisten
Wednesday, August 4, 2021	B5	techniek	Nieuwe Kerkweg	SM		1*2l	CR,MvD	1 1* cursist
Wednesday, August 11, 2021	B6	techniek	Nieuwe Kerkweg	SM		0*2l	CR,MvD	1 1* cursist
Wednesday, August 18, 2021	B7	techniek	Nieuwe Kerkweg	SM		0*2l	RR,CR,MvD	0 1* cursist
Wednesday, August 25, 2021	B8	techniek	Grevelingen	SM		0*2l	RR,CR,MvD	0 1* cursist
Wednesday, September 1, 2021	B9	techniek	Grevelingen	SM		0*2l	RR,CR,MvD	0 1* cursist
Wednesday, September 8, 2021	B10	Herhalen	Grevelingen	SM		1*2l	CR	1 1* cursist
Wednesday, September 15, 2021	E1	ervaringsduik 1	Grevelingen	SM		2*2l		2 1* cursisten
Wednesday, September 22, 2021	E2	ervaringsduik 2	Grevelingen	SM		2*2l		2 1* cursisten
Wednesday, September 29, 2021	E3	ervaringsduik 3	Grevelingen	SM		2*2l		2 1* cursisten

Les B1	duikset opbouwen, materiaalcontrole, duikset omhangen, buddycheck, handsignalen, kernpunten duikplanning, te water gaan, basistrim, gecontroleerde afdaling met bodemcontact, bubble check, duiken, oren klaren, masker klaren, gecontroleerde opstijging met bodemcontact, water verlaten, duikset afdoen, afbouwen en opruimen
Les B2	Duikset opbouwen, materiaalcontrole, duikset omhangen, buddycheck, handsignalen, kernpunten duikplanning, te water gaan, gecontroleerde afdaling met bodemcontact naar diepte tussen 6 en 8 meter, LTD controle, bril klaren, automaat klaren, klaren duikbril, trimmen, gecontroleerde opstijging met bodemcontact, water verlaten, duikset afdoen, afbouwen en opruimen
Les B3	Duikset opbouwen, materiaalcontrole, duikset omhangen, buddycheck, handsignalen, kernpunten duikplanning, te water gaan, op kompas naar dieper water snorkelen (minimaal 25 meter snorkelen), Overgaan op automaat, gecontroleerde afdaling 'in het blauw', LTD controle, terugvinden automaat, herhaling oefening naar inzicht instructeur, opstijgen langs de bodem, water verlaten, duikset afdoen, afbouwen en opruimen
Les B4	Check de Stek, Duikset opbouwen, materiaalcontrole, duikset omhangen, buddycheck, handsignalen, duikplanning mbv tabel en computer, cursist leidt de duik, te water gaan, op kompas naar dieper water snorkelen, gecontroleerde afdaling 'in het blauw', Alarmeren buddy (geen opstijgingen), navigeren, herhaling oefening naar inzicht instructeur, water verlaten, duikset afdoen, afbouwen en opruimen
Les B5	Duikset opbouwen, materiaalcontrole, duikset omhangen, buddycheck, handsignalen, kernpunten duikplanning, te water gaan, op kompas naar dieper water snorkelen, overgang van snorkelen naar automaat, gecontroleerde afdaling 'in het blauw', trimmen, herhaling oefening naar inzicht instructeur, blazende automaat, kramp zelfhulp en buddy hulp, begeleidt opstijging, Af en aandoen set aan de oppervlakte, op kompas terugzwemmen naar startpunt, water verlaten, duikset afdoen, afbouwen en opruimen
Les B6	Duikset opbouwen, materiaalcontrole, duikset omhangen, buddycheck, handsignalen, kernpunten duikplanning, te water gaan, op kompas naar dieper water snorkelen, overgang van snorkelen naar automaat, gecontroleerde afdaling 'in het blauw', trimmen, herhaling oefening naar inzicht instructeur, blazende automaat, kramp zelfhulp en buddy hulp, alarmeren buddy, ALV opstijging, Af en aandoen set aan de oppervlakte, op kompas terugzwemmen naar startpunt, water verlaten, duikset afdoen, afbouwen en opruimen
Les B7	Duikset opbouwen, materiaalcontrole, duikset omhangen, buddycheck, handsignalen, kernpunten duikplanning, te water gaan, op kompas naar dieper water snorkelen, overgang van snorkelen naar automaat, gecontroleerde afdaling 'in het blauw', trimmen, herhaling oefening naar inzicht instructeur, blazende automaat, kramp zelfhulp en buddy hulp, alarmeren buddy, ALV opstijging, reddingsgrepen, water verlaten, duikset afdoen, afbouwen en opruimen
Les B8	Duikset opbouwen, materiaalcontrole, duikset omhangen, buddycheck, handsignalen, kernpunten duikplanning, te water gaan, op kompas naar dieper water snorkelen, overgang van snorkelen naar automaat, gecontroleerde afdaling 'in het blauw', trimmen, zwemmen zonder masker, herhaling oefening naar inzicht instructeur, alarmeren buddy, ALV opstijging, reddingsopstijging, water verlaten, duikset afdoen, afbouwen en opruimen
Les B9	Herhalen.
B10:	Duik naar 15 mtr
E1 t/m E5	Herhalen en ervaringsduiken

Opleidingsrooster 2*

Cursisten	Erwin Scherbeijn (ES), Hamid Boujila, (HB), Jannes Steijn (JS) en Elisa Reaman (ER)						
2* Instr.	Sjaak Mechielsen (SM), Christ Aarts (CA), Koos van Limbeek (KvL), Ineke vd Heiden (IvdH), Rob Corba (RC), Peter vd Klooster (PvdK)						
Begeleiding	Ineke v Limbeek (lL), Rob Vogel (RV), Peter Feld (PF), Marjan Blik (MB), Willem vd Heiden (WvdH), Erik Jan vd Heuvel (EvdH), Rene-Frank Mussche (RFM), Werner Rijckaert (WR), Jan Vandewalle (JVdw), Maarten de Caluwe (Mdc), Rini						
Datum	Les #	Les	Plaats	Leider	DC	Instructeurs en / of begeleiders	Afgemeld
15-Jun-21	B9	Getijdeduijk 1	Wemeldinge		WvdH	3 keer 2*I	ES, PvdK
23-Jun-21	B10	GTW2	Goese Sas		WvdH	4 keer 2*I	
29-Jun-21	B12	Wrap up	Kattendijke		WvdH	1 keer 2*I	
7-Jul-21	B1A	gecontroleerd opstijgen	Veerse meer		RV	4 keer 2*I	
14-Jul-21	B1A	gecontroleerd opstijgen	Nieuwe Kerkweg			2 keer 2*I	ER, JS
21-Jul-21	B2A	begeleid opstijgen	Nieuwe Kerkweg			3 keer 2*I	ES
28-Jul-21	B2B	begeleid opstijgen	Nieuwe Kerkweg			3 keer 2*I	ES
4-Aug-21	B3A	ALV opstijgen	Nieuwe Kerkweg			3 keer 2*I	ES
11-Aug-21	B3B	ALV opstijgen	Nieuwe Kerkweg			3 keer 2*I	ES
18-Aug-21	B4A	reddingsopstijging	Grevelingen			2 keer 2*I	ES, HB
25-Aug-21	B6	zoek patronen	Nieuwe Kerkweg			2 keer 2*I	ES, HB
1-Sep-21	B4B	reddingsopstijging	Grevelingen			2 keer 2*I	JS, HB
4-Sep-21	B11	Calamiteiten oefening	Grevelingen		SM	iedereen die mee wil doen	
8-Sep-21	B4B	reddingsopstijging	Grevelingen			4 keer 2*I	
15-Sep-21	B5	wrakreel	Grevelingen			4 keer 2*I	
22-Sep-21	B12	Nachtduik 1	Grevelingen			3 keer 2*I	JS
29-Sep-21	B13	Nachtduik 2	Grevelingen			4 keer 2*I	
Les B1	Gecontroleerd opstijgen :Bubblecheck (2*D), Check de Stek (2*D), Communicatie met je buddy (2*D), Duikplan maken en bewaken (2*D), Gecontroleerde afdaling, Trimmen, Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB – 2*D) (diepte 10-20 mtr ten minste 1mtr boven de bdm), gecontroleerde opstijging						
Les B2	Begeleid opstijgen :Bubblecheck (2*D), Check de Stek (2*D), Communicatie met je buddy (2*D), Duikplan maken en bewaken (2*D), Gecontroleerde afdaling, Trimmen, Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB – 2*D) (diepte 10-20 mtr ten minste 1mtr boven bdm, Begeleide opstijging (2*D) (via bdm en vertikaal) vanaf diepte van 10-20 mtr,						
Les B3	ALV opstijgen :Bubblecheck (2*D), Check de Stek (2*D), Communicatie met je buddy (2*D), Duikplan maken en bewaken (2*D), Gecontroleerde afdaling, Trimmen, Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB – 2*D) (diepte 10-20 mtr ten minste 1mtr boven bdm, ALV opstijging (2*D) (via bdm en vertikaal) vanaf diepte van 10-20 mtr,						
Les B4	Reddingsopstijging :Bubblecheck (2*D), Check de Stek (2*D), Communicatie met je buddy (2*D), Duikplan maken en bewaken (2*D), Gecontroleerde afdaling, Trimmen, Gebruik Delayed Surface Marker Buoy (DSMB – 2*D) (diepte 10-20 mtr ten minste 1mtr boven bdm, Reddings opstijging (2*D) vanaf diepte van 10-20 mtr,						
Les B5	Wrakreel: Gecontroleerd afdalen , LTD controle, trimmen, gebruik wrakreel.						
Les B6	Zoekpatronen: Communicatie met buddy, LTD controle, trimmen, zoek patronen (uitdijend vierkant, U patroon. Cirkel methode evt halve cirkel methode.)						
Les B7 & 8	Nachtduik 1 & 2.						
Les B9 & 10	Getijdwaterduik 1&2						
Les B11	calamiteiten oefening						

Opleidingsrooster 3*

Geen 3* opleiding in 2020

Getijdewatertabellen

Op de volgende bladzijden vind je de getijdentabellen voor Stavenisse. Er is in de tabellen rekening gehouden met de zomertijd dus daarvoor hoeft niet meer gecorrigeerd te worden.

De tabel geeft de tijden aan bij Stavenisse. Deze locatie ligt ongeveer in het midden van de Oosterschelde. Omrekenen naar andere duiklocaties kun je als volgt doen.

Verdeel de Oosterschelde oostelijk en westelijk van Stavenisse in drie blokken.

Van Stavenisse tot aan de eerste lijn zal de afwijking tussen 0 en 5 minuten zijn, van de eerste tot de tweede lijn is de afwijking 5 tot 10 minuten en vanaf de laatste lijn is het 10 tot 15 minuten. Het zal niet op een paar minuten aankomen om een goed tijdstip te bepalen. Je kunt ook de bijgevoegde herleidingstabel gebruiken.

Stavenisse

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juni 2021											
datum	uu:mm	HW cm	LW NAP	datum	uu:mm	HW cm	LW NAP	datum	uu:mm	HW cm	LW NAP
1 di	2:36 8:56 15:06 21:15	162	-165 -119	11 vr	5:11 11:06 17:26 23:24	158 159	-134 -142	21 ma	0:25 6:46 13:16 19:15	132 156	-157 -126
2 wo LK 9:24	3:28 9:56 16:00 22:10	150	-163 -112	12 za	5:46 11:35 17:56	160 157	-130	22 di	1:35 7:46 14:16 20:16	144 163	-159 -135
3 do	4:30 10:54 17:16 23:15	140	-158 -107	13 zo	0:14 6:21 12:15 18:36	160 151	-144 -125	23 wo	2:34 8:46 15:16 21:10	155 167	-158 -143
4 vr	5:35 12:05 18:26	138	-154 -109	14 ma	0:46 6:56 12:56 19:05	156 144	-146 -120	24 do VM 20:40	3:40 9:36 16:16 22:05	164 168	-153 -148
5 za	0:34 6:46 13:14 19:26	116 143	-154 -116	15 di	1:26 7:36 13:25 19:35	151 138	-147 -117	25 vr	4:46 10:25 17:11 22:55	171 168	-144 -152
6 zo	1:36 7:44 14:10 20:16	124 150	-154 -123	16 wo	1:55 8:16 14:05 20:24	147 132	-149 -114	26 za	5:41 11:25 18:04 23:55	178 165	-135 -157
7 ma	2:30 8:25 15:05 20:55	134 154	-152 -128	17 do	2:45 9:06 15:06 21:16	143 126	-151 -111	27 zo	6:26 12:14 18:45	181 162	-126
8 di	3:16 9:14 15:40 21:35	141 157	-148 -132	18 vr EK 5:54	3:36 10:00 15:54 22:16	141 123	-153 -110	28 ma	0:45 7:16 13:05 19:26	180 157	-162 -120
9 wo	3:56 9:45 16:16 22:05	147 158	-143 -135	19 za	4:34 11:00 16:59 23:20	142 125	-154 -112	29 di	1:36 7:58 13:55 20:10	176 152	-165 -115
10 do NM 12:53	4:30 10:25 16:55 22:49	153 159	-138 -139	20 zo	5:35 12:05 18:16	147	-155 -117	30 wo	2:20 8:40 14:35 20:50	167 145	-167 -111

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-181 cm

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

Stavenisse

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Juli 2021											
datum	uu:mm	HW	LW	datum	uu:mm	HW	LW	datum	uu:mm	HW	LW
		cm	NAP			cm	NAP			cm	NAP
1	3:06		-165	11	5:31	163		21	1:06	144	
do	9:26	156		zo	11:14		-121	wo	7:20		-146
<i>LK 23:11</i>	15:20		-108		17:45	160			13:50	151	
	21:36	136			23:56		-145		20:00		-130
2	3:54		-160	12	6:12	166		22	2:15	153	
vr	10:16	144		ma	11:54		-119	do	8:25		-143
	16:15		-105		18:21	158			15:00	157	
	22:25	127							21:04		-140
3	4:45		-152	13	0:36		-149	23	3:36	165	
za	11:16	135		di	6:55	166		vr	9:25		-139
	17:21		-103		12:46		-116		16:06	163	
	23:31	121			19:05	153			21:59		-149
4	5:45		-145	14	1:10		-153	24	4:35	177	
zo	12:16	131		wo	7:35	163		za	10:24		-132
	18:20		-106		13:15		-114	<i>VM 4:37</i>	17:01	167	
					19:36	148			22:55		-155
5	0:34	120		15	1:52		-155	25	5:26	184	
ma	6:45		-140	do	8:06	159		zo	11:25		-124
	13:16	133			13:55		-113		17:48	168	
	19:26		-112		20:16	144			23:45		-159
6	1:40	125		16	2:30		-157	26	6:16	186	
di	7:46		-137	vr	8:55	155		ma	12:11		-117
	14:14	139			14:40		-113		18:26	167	
	20:15		-119		20:56	142					
7	2:29	133		17	3:14		-159	27	0:29		-162
wo	8:36		-134	za	9:36	152		di	6:56	184	
	15:06	145		<i>EK 12:11</i>	15:30		-114		12:44		-111
	21:05		-126		21:55	140			19:06	165	
8	3:26	141		18	4:04		-158	28	1:16		-163
do	9:19		-131	zo	10:35	149		wo	7:38	179	
	15:46	151			16:24		-114		13:25		-108
	21:50		-131		22:50	139			19:41	163	
9	4:04	149		19	5:04		-154	29	1:56		-162
vr	10:06		-127	ma	11:32	147		do	8:15	170	
	16:26	155			17:30		-116		13:54		-107
	22:30		-136		23:56	139			20:16	158	
10	4:50	157		20	6:10		-149	30	2:35		-159
za	10:44		-124	di	12:40	147		vr	8:50	159	
<i>NM 3:17</i>	17:08	159			18:44		-120		14:40		-108
	23:16		-140						20:56	151	
								31	3:10		-153
								za	9:30	147	
								<i>LK 15:16</i>	15:20		-107
									21:40	142	

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-181 cm

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

Stavenisse

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Augustus 2021												
datum	uu:mm	HW	LW	cm	NAP	datum	uu:mm	HW	LW	cm	NAP	
1 zo	3:50		-145			11 wo	0:15		-152			
	10:14	134					6:38	180		-117		21 za
	16:09		-104				12:20				171	
	22:26	129					18:51	166			-127	
2 ma	4:39		-134			12 do	0:49		-156			
	11:10	123					7:16	177		-116		22 zo
	17:04		-100				12:55				185	
	23:30	118					19:26	162			-124	
3 di	5:45		-123			13 vr	1:25		-158			
	12:15	117					7:56	171		-116		23 ma
	18:25		-100				13:36				190	
							20:05	159			-117	
4 wo	0:37	114				14 za	2:10		-159			
	6:55		-117				8:35	165		-117		24 di
	13:26	121					14:15				190	
	19:38		-106				20:36	158			-111	
5 do	1:55	122				15 zo	2:50		-158			
	8:00		-117				9:16	158		-119		25 wo
	14:26	132					15:00				186	
	20:35		-116				21:25	155			-108	
6 vr	2:56	136				16 ma	3:40		-153			
	8:55		-118				10:05	150		-117		26 do
	15:20	144					15:55				180	
	21:24		-125				22:25	148			-108	
7 za	3:46	150				17 di	4:40		-143			
	9:35		-118				11:06	139		-114		27 vr
	16:08	154					17:06				171	
	22:14		-133				23:30	141			-110	
8 zo	4:30	162				18 wo	5:45		-131			
	10:26		-118				12:16	132		-115		28 za
	16:50	161					18:30				160	
	22:50		-140								-112	
9 ma	5:15	171				19 do	0:50	140		-126		
	11:00		-118				7:10				149	
	17:34	165					13:40	136		-125		29 zo
	23:36		-146				19:46				153	
10 di	5:56	177				20 vr	2:15	152		-127		
	11:46		-117				8:20				138	
	18:06	167					14:56	148		-139		30 ma
							20:55				-109	
									140			
									-122			
										125		
										-101		
										123		

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-181 cm

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

Stavenisse

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

September 2021															
datum	uu:mm	HW	LW	cm	NAP	datum	uu:mm	HW	LW	cm	NAP				
1 wo	4:45		-107			11 za	1:00	-156			21 di	4:59	193		
	11:00	110					7:35	178				10:45	-114		
	17:15		-93				13:10	-122				17:10	174		
	23:34	108				19:36	173			23:05	-152				
2 do	6:10		-97			12 zo	1:35	-154			22 wo	5:35	189		
	12:25	104					8:15	169				11:20	-111		
	18:55		-95				13:54	-124				17:45	176		
						20:16	170			23:35	-149				
3 vr	1:19	113				13 ma	2:24	-150			23 do	6:06	184		
	7:32		-99				8:52	159				11:45	-111		
	13:54	118					14:40	-125				18:15	178		
	20:06		-108			21:05	164								
4 za	2:26	133				14 di	3:16	-140			24 vr	0:16		-146	
	8:24		-107				9:40	146				6:40	179		
	14:55	137					15:45	-120				12:14	-113		
	20:58		-122			22:05	152			18:40	179				
5 zo	3:15	154				15 wo	4:16	-125			25 za	0:46		-142	
	9:20		-114				10:45	129				7:06	171		
	15:45	153					16:45	-114				12:45	-116		
	21:45		-133			23:14	139			19:06	175				
6 ma	4:10	171				16 do	5:35	-111			26 zo	1:05		-136	
	10:06		-116				11:59	118				7:30	162		
	16:26	164					18:15	-113				13:14	-117		
	22:25		-141							19:36	168				
7 di	4:50	182				17 vr	0:45	138			27 ma	1:40		-130	
	10:34		-117				7:05	-108				7:56	152		
	17:06	171					13:36	125				13:50	-118		
	23:06		-147			19:40	-125			20:10	159				
8 wo	5:36	188				18 za	2:15	157			28 di	2:10		-123	
	11:16		-118				8:18	-115				8:30	143		
	17:46	175					14:46	145				14:29	-115		
	23:46		-152			20:50	-142			20:50	147				
9 do	6:15	189				19 zo	3:25	178			29 wo	2:50		-113	
	11:50		-119				9:18	-120				9:10	131		
	18:25	176					15:45	162				15:15	-108		
						21:44	-152			21:36	130				
10 vr	0:25		-155			20 ma	4:12	191			30 do	3:50		-98	
	6:59	186					10:05	-119				10:06	113		
	12:29		-120				16:31	171				16:20	-97		
	19:06	174				22:30	-155			22:45	112				

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-181 cm

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

Stavenisse

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Oktober 2021											
datum	uu:mm	HW	LW	datum	uu:mm	HW	LW	datum	uu:mm	HW	LW
		cm	NAP			cm	NAP			cm	NAP
1	5:10		-85	11	1:16		-145	21	5:08	185	
vr	11:25	99		ma	7:46	169		do	10:44		-114
	18:00		-94		13:34		-132		17:15	175	
					20:05	177			23:09		-142
2	0:36	111		12	2:04		-137	22	5:36	180	
za	6:45		-87	di	8:26	157		vr	11:14		-117
	13:10	108			14:15		-131		17:46	178	
	19:20		-106		20:46	168			23:39		-138
3	1:50	134		13	2:55		-124	23	6:06	176	
zo	7:55		-99	wo	9:16	141		za	11:45		-121
	14:16	131		EK 5:25	15:15		-126		18:10	179	
	20:19		-123		21:55	153					
4	2:50	159		14	4:05		-108	24	0:09		-133
ma	8:56		-110	do	10:20	123		zo	6:30	171	
	15:15	151			16:35		-120		12:20		-123
	21:14		-136		23:06	140			18:45	175	
5	3:40	178		15	5:32		-96	25	0:40		-126
di	9:30		-117	vr	11:45	112		ma	6:56	162	
	15:56	165			18:05		-119		12:45		-122
	21:56		-144						19:10	168	
6	4:20	189		16	0:35	142		26	1:10		-119
wo	10:09		-120	za	6:55		-98	di	7:25	154	
NM 13:05	16:36	174			13:24	122			13:24		-122
	22:29		-149		19:26		-131		19:40	159	
7	5:05	193		17	2:00	161		27	1:35		-113
do	10:46		-121	zo	8:05		-108	wo	7:55	146	
	17:16	179			14:26	143			13:47		-121
	23:15		-151		20:30		-145		20:16	149	
8	5:46	192		18	3:05	180		28	2:15		-106
vr	11:26		-123	ma	9:00		-116	do	8:30	136	
	17:56	182			15:20	160		LK 22:05	14:35		-117
	23:49		-151		21:20		-152		21:06	136	
9	6:35	187		19	3:55	189		29	3:05		-95
za	12:06		-126	di	9:46		-117	vr	9:30	121	
	18:30	183			16:06	168			15:40		-109
					21:59		-151		22:16	122	
10	0:36		-149	20	4:30	189		30	4:25		-83
zo	7:06	179		wo	10:19		-115	za	10:34	106	
	12:45		-129	VM 16:57	16:45	172			17:16		-104
	19:04	181			22:35		-146		23:35	119	
								31	4:55		-83
								zo	11:15	107	
									17:35		-112

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-181 cm

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

DUIKPLAATS	CORRECTIE TOV STAVENISSE IN MINUTEN				
	HW	LW		HW	LW
Anna Jacoba Polder	- 45	- 20	Wissekerke	- 15	- 5
Bergesediep sluis	- 50	- 25	Yerseke	+ 10	+ 10
Borredamme	- 50	- 25	Zeelandbrug	- 45	- 20
Bruinisse	+ 15	+ 15	Zoetersbout	- 35	- 10
Burghsluis	- 25	- 30	Zuidweg	- 35	- 10
Colijnsplaat	0	- 5			
De Hoek	0	0			
De Noordbout	- 50	- 25			
De Slurf	+ 15	+ 15			
De Staart	- 20	+ 20			
De Val	- 50	- 25			
De Zuidbout	- 55	- 30			
Dijkval	- 25	- 20			
Flauwers	- 45	- 25			
Goese Sas	+ 15	+ 10			
Gorishoek	+ 15	+ 10			
Goudwaardweg	- 40	- 15			
Hansweert	- 25	- 20			
Hoedekenskerke	- 55	- 40			
Hoogeweg	0	0			
Irene Hoeve	- 15	- 10			
Kats	+ 15	+ 10			
Katshoek	+ 15	+ 10			
Kattendijke	0	0			
Kleine Stelle	0	0			
Kulkenol	- 55	- 30			
Levensstrijd	- 55				
Linda	0	0			
Lokkersnol	0	0			
Nieuwe Sluis	0	0			
Oesterput	- 10	- 10			
Plompe Toren	- 30	- 25			
Putties Place	0	0			
Quaak	+ 15	+ 15			
Schelpenhoek	- 25	- 20			
St, Annaland	0	0			
Stavenisse	0	0			
Strijenham	- 15	- 10			
Vuilnisbelt	0	0			
Walsoorden	- 15	- 20			
Wemeldingen	+ 15	+10			
Westnol	- 15	- 15			

